令和4年9月12日（月）

オレンジ手帳書き方講習会 in 森山公民館

森山公民館でオレンジ手帳の書き方講習会を実施しました。

開始前から参加者同士で話をされており、終始**賑やかな雰囲気**の中でのオレンジ手帳の書き方講習会となりました。オレンジ手帳を記入する時も、周りと話をしながら記入されていて、**好きな歌手**の話で盛り上がっていました。

講座の時間が30分しかないので、講座内で記入出来なかった部分の続きは、自宅や仲のいい方々と一緒に記載してもらえたらと思います！

なかなか一人では書けない…という方々には

老人クラブやサロンなど市が**出前講座**でおじゃします。

ぜひ、地域包括ケア推進課までお声かけ下さい！！